



GQS AC

Les Gestes Qui Sauvent et sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque

Objectifs :

Être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Réagir face à une hémorragie externe et installée la victime dans la position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

Cette formation permet, en 2 heures, d'apprendre les premiers gestes à effectuer pour les situations les plus graves de la vie courante.

Contenu de la formation :

Accueil et présentation

Protection

Alerte

Conduite à tenir face à un saignement abondant

Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur chez

l'adulte

Conclusion

Méthodes pédagogiques :

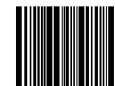
Exposé interactif

Démonstrations pratiques

Ateliers d'apprentissages des gestes

Conditions de validation :

A l'issue de cette formation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation



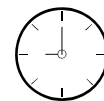
Code Formation :

GQS AC



Nombre de participants :

1 formateur pour 15 apprenants



Durée :

2 heures



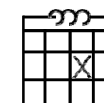
Coût :

Nous consulter



Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



Délai de mise en œuvre :

8 jours minimum



Pré-requis :

Salariés en départ à la retraite



Formation continue :

Non obligatoire



Qualifications des formateurs :

Formateurs SST, PAE
PSC/PS,
Initiateurs+Professionnels de la santé



Textes officiels :

Décret 2021-469 du 19 avril 2021 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent