



GEP

Gestes Et Postures

Objectifs :

Apporter les connaissances nécessaires afin de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions de travail.
Former les stagiaires aux techniques de manutention et les adapter à leurs postes de travail

Contenu de la formation :

Définitions des bases : risques, AT, MP, TMS...
Analyse des comportements au quotidien – Définition des manutentions « manuelles » en intégrant la notion de poids
Apports sur l'étude comportementale
Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
Enoncé des facteurs aggravants entraînant la détérioration du fonctionnement articulaire
Enoncé des 4 principales lésions relatives au disque intervertébral
Enoncé des atteintes musculaires, tendineuses et ligamentaires
Techniques gestuelles

Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif
Démonstrations pratiques
Etude de cas
Mis en situations

Conditions de validation :

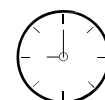
L'évaluation s'effectue tout au long de la formation.



Code Formation :
GEP



Nombre de participants :
4 à 10 participants par session



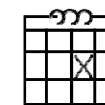
Durée :
4 heures



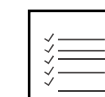
Coût :
Nous consulter



Lieu de formation :
Dans nos locaux ou dans les vôtres



Délai de mise en œuvre :
1 mois minimum



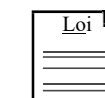
Pré-requis :
Aucun



Formation continue :
Non obligatoire



Qualifications des formateurs :
Formateurs SST



Textes officiels :