



GQS

Les Gestes Qui Sauvent

Objectifs :

Être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Cette formation permet, en 2 heures, d'apprendre les premiers gestes à effectuer pour les situations les plus graves de la vie courante.

Contenu de la formation :

- Accueil et présentation
- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Les positions d'attente en cas de traumatisme
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et qui respire
- Conclusion

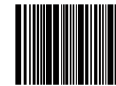


Méthodes pédagogiques :

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissages des gestes

Conditions de validation :

A l'issue de cette formation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation



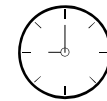
Code Formation :

GQS



Nombre de participants :

1 formateur pour 15 apprenants



Durée :

2 heures



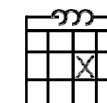
Coût :

Nous consulter



Lieu de formation :

Dans nos locaux ou dans les vôtres



Délai de mise en œuvre :

8 jours minimum



Pré-requis :

Âge minimum 10 ans



Formation continue :

Non obligatoire



Qualifications des formateurs :

Formateurs SST, PAE
PSC/PS,
Initiateurs+Professionnels de la santé



Textes officiels :

Circulaire du 30/12/2015
Guide pédagogique et technique de la DGSCGC