

# Catalogue de formation





## Qui sommes-nous ?

L'ADEDS 60 est une association départementale à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Agréée de Sécurité civile, elle est devenue un auxiliaire indispensable des pouvoirs publics.



Par son expérience et son expertise reconnues, l'ADEDS 60 est un acteur majeur de la formation, du secours et de l'aide aux populations. Elle forme des centaines de personnes dans l'Oise aux formations de base comme aux formations de formateurs.

## Les formations à l'ADEDS 60

En qualité d'acteur de la Sécurité Civile, l'ADEDS 60 s'investit pleinement dans la prévention des accidents du quotidien notamment en formant les particuliers et entreprises aux Gestes Qui Sauvent.



## Formation en entreprise et collectivité.



L'ADEDS 60 est habilitée INRS par sa fédération (FNEDS) pour dispenser des formations en entreprises et pour les collectivités.



Elle dispense des formations aux salariés afin de leur permettre de prévenir des dangers sur leurs lieux de travail et de porter secours aux victimes. Elle aide les entreprises à anticiper les risques et à améliorer le quotidien du personnel. L'ADEDS 60 est datadockée.

## Formations grands publics.

L'ADEDS 60 propose à chaque citoyen de devenir sauveteur en se formant au PSC1 (Prévention et Secours Civiques).



Agréée pour l'enseignement, l'ADEDS 60 dispense des formations adaptées au public partout dans l'Oise.

A chaque instant, n'importe où, nous pouvons tous être confrontés à une situation où une vie est en danger. C'est pendant le temps que mettent les secours pour arriver que peut s'aggraver l'état de la victime, et c'est pendant ce laps de temps qu'il **faut agir ! Et cela s'apprend.**

## Formations spécialisées.

Les secouristes de l'ADEDS 60 sont tous titulaires de formations spécialisées : Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (PSE 1) et de niveau 2 (PSE 2). Ces formations seront également ouvertes au grand public en 2019.

Tous les bénévoles sont soumis à un maintien de leur acquis lors de formations continues annuelles.

D'autres formations permettent aussi aux bénévoles de développer d'autres compétences plus spécifiques telles que les formations incendie, gestes et postures, et habilitation électrique.



## Nos références.

Depuis 10 ans,

Ils nous ont fait confiance !!!!





# Organisation pédagogique.

## La coordination nationale

### Rôles :

- Coordonne la stratégie départementale en collaboration avec l'Equipe Pédagogique Nationale
- Ecrit les déroulés pédagogiques en fonction des textes réglementaires
- Encadre les formations de formateurs de formateurs et assure la veille réglementaire et pédagogique

### Qualifications :

- Titulaire du Certificat de Formateur de Formateurs
- Titulaire du Certificat de Conception et Encadrement d'une Action de Formation et/ou dispose d'une expertise dans la formation et la pédagogie



## Les directions départementales

### Rôles :

- S'occupent de la planification interne
- Gèrent l'administratif nécessaire au bon fonctionnement des formations
- Assurent la communication
- Répondent aux sollicitations externes

Nous animons systématiquement en les adaptant au public concerné.

Exemple : mise en situation liée à l'environnement de travail, approfondir les gestes sur enfant et bébé pour le domaine de la petite enfance.

En cas de besoin particulier, notre équipe pédagogique nous permet d'adapter nos formations à vos besoins.

Nos formateurs de formateurs concepteurs et encadrant de formation sont tout à fait en mesure de concevoir un déroulé prenant en compte la réglementation de vos besoins.

Nos formateurs auront ainsi un support de formation qu'ils pourront animer de façon structurée mais toujours avec la latitude d'utiliser les techniques adaptées aux besoins du groupe.

## Nos formateurs de formateurs

### Rôles :

- Analysent les besoins de formation
- Elaborent les actions de formation à visées certificatives
- Encadrent l'équipe pédagogique lors de la réalisation d'une action de formation
- S'assurent de la qualification des formateurs et de leurs formations continues
- S'assurent que les formateurs appliquent les déroulés pédagogiques
- Veillent à la bonne gestion et à l'organisation des stages

### Qualifications :

- Titulaires du certificat de Formateur de Formateurs ou titulaires du certificat de Conception et Encadrement d'une Action de Formation

## Nos formateurs

### Rôles :

- Animent la formation
- Appliquent les règles de communication de dynamique de groupe
- Utilisent les techniques pédagogiques appropriées
- Utilisent les outils pédagogiques avec pertinence

### Qualifications :

Titulaires des certificats de compétences de formateurs relatifs aux formations qu'ils dispensent et sont à jour de formations continues relatives aux formations qu'ils dispensent.

Ils peuvent être accompagnés par des assistants de formation qui préparent le matériel, assistent le formateur dans les travaux en sous-groupe et jouent le rôle de victime. Ils doivent être titulaires de la formation sur lesquelles ils apportent leurs aides.



# Sommaire des formations.

<u>Formations destinées aux acteurs</u>	Page	Code
<b>Alerter, Masser/Insuffler, Défibriller</b>	6	AMD
<b>Les Gestes Qui Sauvent</b>	8	GQS
<b>Prévention et Secours Civiques de niveau 1</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveaux textes</span>	9	PSC1
<b>Recyclage Prévention et Secours Civiques de niveau 1</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveaux textes</span>	10	RPSC1
<b>Formation Ouverte à Distance de Prévention et Secours Civiques de niveau 1</b>	11	FOAD PSC1
<b>Formation Initiale de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	12	SST
<b>Formation Initiale de Sauveteur Secouriste du Travail avec option vidéo 360</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveau</span>	13	SST 360
<b>Formation Initiale Allégée de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	14	FIA SST
<b>Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail</b>	15	MAC SST
<b>MAC du SST avec option vidéo 360</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveau</span>	16	MAC SST 360
<b>Gestes et Postures</b>	17	GEP
<b>Prévention des Risques liés aux Activités Physiques Industries, Bâtiments et Commerces</b>	18	PRAP IBC
<b>Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés aux Activités Physiques IBC</b>	19	MAC PRAP IBC
<b>Acteur Prévention Secours – Aide et Soins à Domicile</b>	20	APS ASD
<b>Maintien et Actualisation des Compétences Acteur Prévention Secours – Aide et Soins à Domicile</b>	21	MAC APS ASD
<b>Formation Equipier de Première Intervention</b>	22	EPI
<b>Formation Equipier de Seconde Intervention</b>	23	ESI
<b>Equipier d'évacuation</b>	24	EVAC
<b>Manipulation Extincteur</b>	25	MExt
<b>Manipulation Extincteur avec outil réalité virtuelle</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveau</span>	26	MExt VR
<b>Formation sur les risques incendies</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveau</span>	27	INC
<b>Formation sur les risques incendies avec outils numériques</b> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 5px; padding: 2px 5px; color: red; font-weight: bold;">Nouveau</span>	28	INC VR+
<b>Habilitation électrique</b>	29	H0B0
<b>Information diététique</b>	30	SANTE
 <b><u>Formations destinées aux formateurs</u></b>  		
<b>Pédagogie Initiale Commune de Formateur</b>	31	PIC FOR
<b>Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateurs de Premiers Secours Civiques</b>	32	PAE FPSC
<b>Formation Continue des formateurs de Premiers Secours Civiques</b>	33	FC FPSC



# AMD

# Alerter, Masser/Insuffler, Défibriller

**Objectifs :**

- Répondre efficacement aux besoins de formation de tout public :
- Acquérir des connaissances essentielles à la prise en charge d'une victime présentant un arrêt cardiaque
  - Mettre en œuvre un Défibrillateur Automatisé Externe
  - Apprendre à appliquer les gestes de base de la réanimation cardio-pulmonaire

Cette formation permet d'appréhender l'utilisation d'un défibrillateur et être capable d'effectuer des compressions thoraciques.

**Contenu de la formation :**

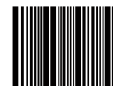
- Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?
- Que faire devant un arrêt cardiaque ?
- Apprentissage sur l'utilisation d'un défibrillateur

**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissages des gestes

**Conditions de validation :**

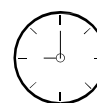
Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation



**Code Formation :**  
AMD



**Nombre de participants :**  
Non défini  
Recommandation : 1 formateur pour 15 apprenants



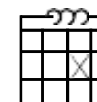
**Durée :**  
35 à 55 minutes



**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
8 jours minimum



**Pré-requis :**  
Âge minimum 10 ans



**Formation continue :**  
Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs SST, PAE  
PSC/PS,  
Initiateurs+Professionnels de la santé



**Textes officiels :**  
Décret du 4 mai 2007  
Recommandations sur l'arrêt cardiaque et l'utilisation du DAE de la DGSCGC



## Différences GQS/PSC 1 et SST.



### Gestes Qui sauvent

#### **Pour qui ?**

Cette initiation de 2 heures est à destination d'un public curieux qui souhaite acquérir les gestes de secours d'urgences les plus élémentaires.

C'est une première étape vers l'apprentissage des gestes de secours de la vie quotidienne qui sont abordés au PSC 1.

### Prévention et Secours Civiques de niveau 1

#### **Pour qui ?**

Cette formation de 7 heures reprend les différentes situations que l'on peut rencontrer dans la vie de tous les jours.

Le PSC 1 est sanctionné d'un certificat de compétence qui est reconnu au niveau national et sert de pré-requis dans un grand nombre de formations ou concours (professeur des écoles, taxi, VTC,...).



### Sauveteur Secouriste du Travail

#### **Pour qui ?**

Le SST est une formation gérée par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) afin de fournir aux salariés et aux dirigeants une formation en prévention et en secours au plus proche de leurs situations de travail.

Cette formation répond au cadre réglementaire qui impose aux dirigeants de former au moins une partie de leurs salariés aux gestes de secours et à initier un esprit de prévention au sein de la société.

Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux, cette formation se veut personnalisée aux métiers de chacun afin d'enrichir les compétences de vos salariés.





# GQS

# Les Gestes Qui Sauvent

**Objectifs :**

Être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Cette formation permet, en 2 heures, d'apprendre les premiers gestes à effectuer pour les situations les plus graves de la vie courante.

**Contenu de la formation :**

- Accueil et présentation
- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Les positions d'attente en cas de traumatisme
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et qui respire
- Conclusion

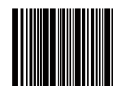


**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissages des gestes

**Conditions de validation :**

A l'issue de cette formation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation



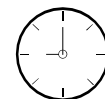
**Code Formation :**

GQS



**Nombre de participants :**

1 formateur pour 15 apprenants



**Durée :**

2 heures



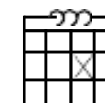
**Coût :**

Nous consulter



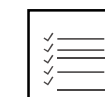
**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

8 jours minimum



**Pré-requis :**

Âge minimum 10 ans



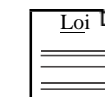
**Formation continue :**

Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**

Formateurs SST, PAE  
PSC/PS,  
Initiateurs+Professionnels de la santé



**Textes officiels :**

Circulaire du 30/12/2015  
Guide pédagogique et technique de la DGSCGC





# PSC 1

# Prévention et Secours Civiques de niveau 1

## Objectifs :

Faire acquérir à toute personne, les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Elle sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - Une obstruction des voies aériennes
  - Un saignement abondant
  - Une personne inconsciente qui respire
  - Une personne en arrêt cardiaque
  - Un malaise
  - Un traumatisme

Cette formation permet, en 1 journée, d'apprendre les principaux gestes de secours à effectuer face aux accidents de la vie courante.

## Contenu de la formation :

Accueil et présentation de la formation et des participants

Alerte aux populations et protection du citoyen

Hémorragie externe

Obstruction des voies aériennes

Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

Victime qui a perdu connaissance et qui respire

Malaise

Plaies

Brûlures

Traumatismes

Conclusion

## Méthodes pédagogiques :

Remue ménage pédagogique

L'étude de cas d'amorçage

Exposé interactif

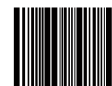
Démonstrations pratiques

Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

Le cas concret

## Conditions de validation :

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissages pratiques et participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.



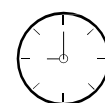
**Code Formation :**

PSC 1



**Nombre de participants :**

Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



**Durée :**

7h00 minimum de face à face pédagogique



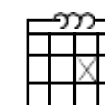
**Coût :**

Nous consulter



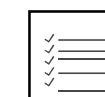
**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

8 jours minimum



**Pré-requis :**

Âge minimum 10 ans



**Formation continue :**

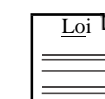
Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**

Formateurs PSC 1

PAE FPSC



**Textes officiels :**

Circulaire du 30/12/2015

Guide pédagogique et technique de la DGSCGC



# RPSC 1

# Recyclage PSC 1

## Objectifs :

Le programme a pour objectif principal l'entretien des connaissances acquises lors de la première formation ainsi que l'introduction de nouvelles connaissances relatives aux principales évolutions rencontrées dans le domaine depuis la dernière séance de formation. Dans ce sens, le recyclage permet de revoir en intégralité tous les modules proposés par la formation initiale

## Contenu de la formation :

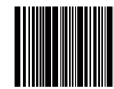
Protection  
Alerte  
L'étouffement  
Le saignement  
Victime qui a perdu connaissance et qui respire  
Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas  
Les malaises  
Les traumatismes

## Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif  
Démonstrations pratiques  
Ateliers d'apprentissages des gestes

## Conditions de validation :

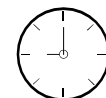
A l'issue de cette formation, une attestation recyclage PSC 1 est remise à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation



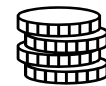
**Loi Code Formation :**  
RPSC 1



**Nombre de participants :**  
1 formateur pour 10 apprenants



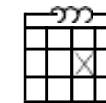
**Durée :**  
3 à 6 heures



**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
8 jours minimum



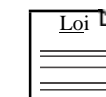
**Pré-requis :**  
Titulaire du PSC 1 depuis moins de 2 ans



**Formation continue :**  
Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs SST, PAE  
PSC/PS



**Textes officiels :**  
Recommandations PSC 1 de la DGCSGC  
Loi du 13 août 2004



**Objectifs :**

Faire acquérir à son rythme à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la Sécurité Civile.

Elle sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - Une obstruction des voies aériennes
  - Un saignement abondant
  - Une personne inconsciente qui respire
  - Une personne en arrêt cardiaque
  - Un malaise
  - Un traumatisme

Cette formation permet de limiter le temps de face à face pédagogique grâce à un outil d'apprentissage en ligne

**Contenu de la formation :**

- Accueil et présentation
- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Les positions d'attente en cas de traumatisme
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et qui respire
- Conclusion

**Méthodes pédagogiques :**

Partie théorique à distance via une plateforme Web d'une durée de 2 heures 30 environ sur l'apprentissage des conduites à tenir. L'apprenant dispose, sur cette plateforme, de démonstrations filmées ou photographies, d'arbres décisionnels, de schémas ainsi que d'entraînements sur QCM.

En face à face pédagogique (durée : 4h minimum)

- Réactivation mémoire
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

**Conditions de validation :**

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissages pratiques et participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.



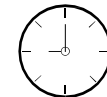
**Code Formation :**

FOAD PSC1



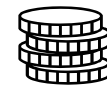
**Nombre de participants :**

1 formateur pour 10 apprenants



**Durée :**

2h30 à distance  
4h00 en présentiel



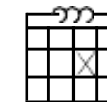
**Coût :**

Nous consulter



**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

3 semaines minimum



**Pré-requis :**

Âge minimum 10 ans



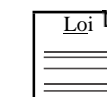
**Formation continue :**

Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**

Formateurs SST  
PAE PSC/PS



**Textes officiels :**

Arrêté du 24/07/2011  
Recommandations PSC 1  
DGSCGC  
RIF RIC PSC 1 FOAD de la  
FNEDS



# SST

# Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs :

A la fin de la formation, le sauveteur secouriste du travail SST, sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victimes.

Il doit être également capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

### Contenu de la formation :

Compétences visées :

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention

Être capable de réaliser une protection adaptée

Être capable d'examiner la ou les victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Être capable de situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'action de prévention

Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Être capable de secourir la ou les victime(s) de manière appropriée

### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif

Démonstrations pratiques

Etude de cas

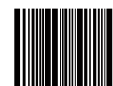
Mis en situations



### Conditions de validation :

Les critères d'évaluations utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST » et utilisés lors de chaque formation.

A l'issue de cette évaluation, un certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat qui participe à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.



### Code Formation :

SST



### Nombre de participants :

4 à 10 participants par session



### Durée :

14 heures



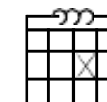
### Coût :

Nous consulter



### Lieu de formation :

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en œuvre :

1 mois minimum



### Pré-requis :

Aucun



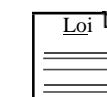
### Formation continue :

Dans les 24 mois suivants la dernière formation



### Qualifications des formateurs :

Formateurs SST



### Textes officiels :

Documents de référence de l'INRS



## SST 360

## Formation Initiale SST avec vidéo 360

### Objectifs :

A la fin de la formation, le sauveteur secouriste du travail SST, sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victimes.

Il doit être également capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

### Contenu de la formation :

Compétences visées :

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention

Être capable de réaliser une protection adaptée

Être capable d'examiner la ou les victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Être capable de situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'action de prévention

Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Être capable de secourir la ou les victime(s) de manière appropriée

### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif

Démonstrations pratiques

Etude de cas

Mises en situations avec casque 360



### Conditions de validation :

Les critères d'évaluations utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST » et utilisés lors de chaque formation.

A l'issue de cette évaluation, un certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat qui participe à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.



### **Code Formation :**

SST 360



### **Nombre de participants :**

4 à 10 participants par session



### **Durée :**

14 heures



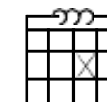
### **Coût :**

Nous consulter



### **Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### **Délai de mise en œuvre :**

1 mois minimum



### **Pré-requis :**

Aucun



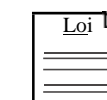
### **Formation continue :**

Dans les 24 mois suivants la dernière formation



### **Qualifications des formateurs :**

Formateurs SST



### **Textes officiels :**

Documents de référence de l'INRS



# FIA SST

## Formation Initiale Allégée de Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs :

A la fin de la formation, le sauveteur secouriste du travail SST, sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victimes.

Il doit être également capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

### Contenu de la formation :

Compétences visées :

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention

Être capable de réaliser une protection adaptée

Être capable d'examiner la ou les victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Être capable de situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'action de prévention

Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Être capable de secourir la ou les victime(s) de manière appropriée

### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif

Démonstrations pratiques

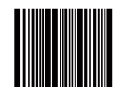
Etude de cas

Mis en situations

### Conditions de validation :

Les critères d'évaluations utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST » et utilisés lors de chaque formation.

A l'issue de cette évaluation, un certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat qui participe à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.



### Code Formation :

FIA SST



### Nombre de participants :

4 à 10 participants par session



### Durée :

7 heures



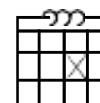
### Coût :

Nous consulter



### Lieu de formation :

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en œuvre :

1 mois minimum



### Pré-requis :

Détenir le certificat de compétences PSC 1



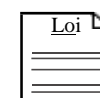
### Formation continue :

Dans les 24 mois suivants la dernière formation



### Qualifications des formateurs :

Formateurs SST



### Textes officiels :

Documents de référence de l'INRS



**MAC SST**

**Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail**

**Objectifs :**

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises en formation initiale SST. Elle est obligatoire afin de garder sa qualification de Sauveteur Secouriste du Travail.  
 A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

**Contenu de la formation :**

Evaluation à partir d'accidents du travail simuler permettant de mesurer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.  
 Révision des gestes d'urgences.  
 Actualisation de la formation aux risques de l'entreprise ou de l'établissement, et aux modifications de programme.

**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Etude de cas
- Mises en situations



**Conditions de validation :**

La certification se déroule en 2 épreuves à partir d'une seule et même situation de travail ayant généré un accident, définie par le formateur. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux de la grille de certification des compétences définis par l'INRS.

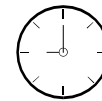
A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de SST, valable 24 mois, sera délivré au candidat qui participe à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.



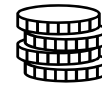
**Code Formation :**  
MAC SST



**Nombre de participants :**  
4 à 10 participants par session



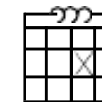
**Durée :**  
7 heures



**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
1 mois minimum



**Pré-requis :**  
Acteur SST à jour de ses compétences



**Formation continue :**  
Dans les 24 mois suivants la dernière formation



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs SST



**Textes officiels :**  
Documents de référence de l'INRS



**MAC SST 360**

**Maintien et Actualisation des Compétences du SST avec vidéo 360**

**Objectifs :**

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises en formation initiale SST. Elle est obligatoire afin de garder sa qualification de Sauveteur Secouriste du Travail.  
 A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

**Contenu de la formation :**

Evaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de mesurer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.  
 Révision des gestes d'urgences.  
 Actualisation de la formation aux risques de l'entreprise ou de l'établissement, et aux modifications de programme.

**Méthodes pédagogiques :**

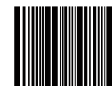
- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Etude de cas
- Mises en situations avec casque 360



**Conditions de validation :**

La certification se déroule en 2 épreuves à partir d'une seule et même situation de travail ayant généré un accident, définie par le formateur. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux de la grille de certification des compétences définis par l'INRS.

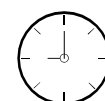
A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de SST, valable 24 mois, sera délivré au candidat qui participe à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.



**Code Formation :**  
MAC SST 360



**Nombre de participants :**  
4 à 10 participants par session



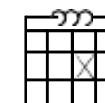
**Durée :**  
7 heures



**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
1 mois minimum



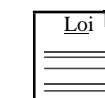
**Pré-requis :**  
Acteur SST à jour de ses compétences



**Formation continue :**  
Dans les 24 mois suivants la dernière formation



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs SST



**Textes officiels :**  
Documents de référence de l'INRS





## GEP

## Gestes Et Postures

### Objectifs :

Apporter les connaissances nécessaires afin de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions de travail.

Former les stagiaires aux techniques de manutention et les adapter à leurs postes de travail

### Contenu de la formation :

Définitions des bases : risques, AT, MP, TMS...

Analyse des comportements au quotidien – Définition des manutentions « manuelles » en intégrant la notion de poids

Apports sur l'étude comportementale

Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie

Enoncé des facteurs aggravants entraînant la détérioration du fonctionnement articulaire

Enoncé des 4 principales lésions relatives au disque intervertébral

Enoncé des atteintes musculaires, tendineuses et ligamentaires

Techniques gestuelles

### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif

Démonstrations pratiques

Etude de cas

Mis en situations

### Conditions de validation :

L'évaluation s'effectue tout au long de la formation.



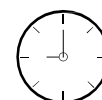
### **Code Formation :**

GEP



### **Nombre de participants :**

4 à 10 participants par session



### **Durée :**

4 heures



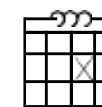
### **Coût :**

Nous consulter



### **Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### **Délai de mise en œuvre :**

1 mois minimum



### **Pré-requis :**

Aucun



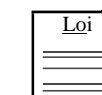
### **Formation continue :**

Non obligatoire



### **Qualifications des formateurs :**

Formateurs SST



### **Textes officiels :**



**PRAP** IBC

**Prévention des Risques liés aux Activités Physiques** IBC

**Objectifs :**

Former les salariés à la prévention des risques professionnels liés à l'activité physique et de leur donner la possibilité de prendre une part active à l'amélioration de leurs conditions de travail, dans l'objectif de réduire les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

**Contenu de la formation :**

La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque...  
 Les accidents du travail, les maladies professionnelles et leurs préjudices humains et économiques pour l'entreprise.  
 Les principaux éléments de l'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur.  
 Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS...  
 Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit...)  
 Les principales bases de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des charges.

**Méthodes pédagogiques :**

Apport de connaissances en santé et sécurité au travail  
 Mises en situations au plus proche de l'activité réelle du salarié

**Conditions de validation :**

En vue de l'obtention du certificat, des épreuves certificatives sont proposées (QCM) de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Elles sont regroupées en situations d'évaluation qui correspondent au plus proche à des situations réelles au travail.

Les compétences seront évaluées en continue durant la formation par le formateur PRAP en s'appuyant sur les évaluations prévues et à l'aide la fiche individuelle réalisée par l'INRS.

A la fin de la formation, si le participant a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, l'Assurance Maladie – Risques Professionnels et l'INRS leur délivrent un certificat Acteur PRAP – Industrie, Bâtiment et Commerce.



**Code Formation :**

PRAP IBC



**Nombre de participants :**

4 à 10 participants par session



**Durée :**

14 heures



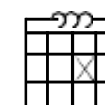
**Coût :**

Nous consulter



**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

1 mois minimum



**Pré-requis :**

Aucun



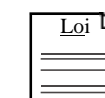
**Formation continue :**

Dans les 24 mois suivants la dernière formation



**Qualifications des formateurs :**

Formateurs PRAP



**Textes officiels :**

Documents de référence PRAP de l'INRS

**MAC PRAP** IBC

## Maintenance et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés aux Activités Physiques IBC

**Objectifs :**

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises lors de la formation initiale.

Elle permet aussi d'aborder d'éventuelles réformes afin d'adapter ses conduites à tenir.

**Contenu de la formation :**

Révision de tout ou partie des techniques

Actualisation des compétences

Apport sur les éventuelles réformes

Son contenu est variable en fonction des années

**Méthodes pédagogiques :**

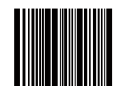
Exposé

Apport de connaissances en santé et sécurité au travail

Mises en situations au plus proche de l'activité réelle du salarié

**Conditions de validation :**

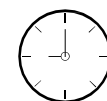
A la fin de la formation, si le participant a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, l'Assurance Maladie – Risques Professionnels et l'INRS leur délivrent un certificat Acteur PRAP – Industrie, Bâtiment et Commerce.

**Code Formation :**

MAC PRAP IBC

**Nombre de participants :**

4 à 10 participants par session

**Durée :**

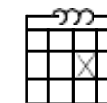
7 heures

**Coût :**

Nous consulter

**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres

**Délai de mise en œuvre :**

1 mois minimum

**Pré-requis :**

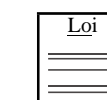
Détenir le certificat PRAP

**Formation continue :**

Dans les 24 mois suivants la dernière formation

**Qualifications des formateurs :**

Formateurs PRAP

**Textes officiels :**

Documents de référence PRAP de l'INRS



**APS ASD**

**Acteur Prévention Secours/Aide et Soins à Domicile**

**Objectifs :**

L'apprenant sera capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé. Véritable vecteur de la prévention, il peut proposer des améliorations de ses différentes situations de travail visant à répondre aux besoins, techniques, organisationnelles, humains et à l'amélioration de la qualité des soins et la sécurité des personnes à mobilité réduite. Il sera également en mesure de développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail ?

**Contenu de la formation :**

**Prévention**

Être capable d'être acteur de la prévention sur son lieu de travail  
 Situer son rôle d'acteur de la prévention sur son lieu de travail  
 Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial ou professionnel  
 Repérer les situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain  
 Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : mettre en place les premières mesures de correction  
 Informer la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses  
 Identifier et proposer une solution simple pour une approche partagée  
 Alerter la hiérarchie  
 Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée et visant une efficacité maximum de l'intervention

**Secours**

Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, d'incident ou de dysfonctionnement  
 Situer le cadre juridique de son intervention  
 Réaliser une protection adaptée  
 Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir  
 Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes  
 Secourir la ou les victimes de manière appropriée

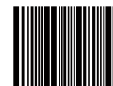
**Méthodes pédagogiques :**

Remue ménage pédagogique  
 Etude de cas  
 Exposé  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel  
 Cas concrets



**Conditions de validation :**

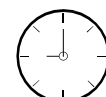
La certification réalisée par le formateur donne lieu à l'obtention du certificat CPS.  
 Le titulaire du CPS est réputé détenir par équivalence le certificat SST et le certificat PRAP IBC. Sa validité est fixée à 24 mois, la prolongation de celui-ci est conditionnée par le suivi d'une session de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) d'une journée de 7 heures.



**Code Formation :**  
APS ASD



**Nombre de participants :**  
6 à 10 participants par session



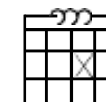
**Durée :**  
3 jours



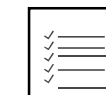
**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
1 mois minimum



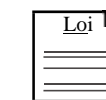
**Pré-requis :**  
Intervenant à domicile



**Formation continue :**  
Dans les 24 mois suivants la dernière formation



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs APS/ASD



**Textes officiels :**  
Documents de référence APS/ASD de l'INRS



## MAC APS ASD

## Maintien et Actualisation des Compétences Acteur Prévention Secours/Aide et Soins à Domicile

### Objectifs :

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises lors de la formation initiale.  
Elle permet aussi d'aborder d'éventuelles réformes afin d'adapter ses conduites à tenir.

### Contenu de la formation :

#### Prévention

Être capable d'être acteur de la prévention sur son lieu de travail  
Situer son rôle d'acteur de la prévention sur son lieu de travail  
Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial ou professionnel  
Repérer les situations à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain  
Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : mettre en place les premières mesures de correction  
Informar la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses  
Identifier et proposer une solution simple pour une approche partagée  
Alerter la hiérarchie  
Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée et visant une efficacité maximum de l'intervention

#### Secours

Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, d'incident ou de dysfonctionnement  
Situer le cadre juridique de son intervention  
Réaliser une protection adaptée  
Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir  
Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes  
Secourir la ou les victimes de manière appropriée

### Méthodes pédagogiques :

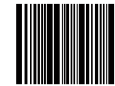
Remue ménage pédagogique  
Etude de cas  
Exposé  
Démonstrations pratiques  
Atelier d'apprentissage du geste et du matériel  
Cas concrets



### Conditions de validation :

La certification réalisée par le formateur donne lieu à l'obtention du certificat CPS.

Le titulaire du CPS est réputé détenir par équivalence le certificat SST et le certificat PRAP IBC. Sa validité est fixée à 24 mois, la prolongation de celui-ci est conditionnée par le suivi d'une session de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) d'une journée de 7 heures.



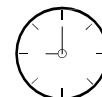
### Code Formation :

MAC APS ASD



### Nombre de participants :

6 à 10 participants par session



### Durée :

7 heures



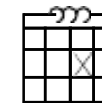
### Coût :

Nous consulter



### Lieu de formation :

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en œuvre :

1 mois minimum



### Pré-requis :

Intervenant à domicile



### Formation continue :

Dans les 24 mois suivants la dernière formation



### Qualifications des formateurs :

Formateurs APS/ASD



### Textes officiels :

Documents de référence APS/ASD de l'INRS



# EPI

# Equipier de Première Intervention

**Objectifs :**

Mieux appréhender le feu, les causes d'apparition et les modes de propagation  
 Savoir se comporter en fonction de la nature et de l'ampleur du sinistre  
 Être capable d'utiliser le ou les moyen(s) le(s) mieux adapté(s) pour éteindre un début incendie  
 Savoir quand et comment alerter les secours

**Contenu de la formation :**

La réglementation  
 Le feu : causes et conséquences  
 Le triangle du feu  
 Le mode de propagation du feu  
 Les classes de feu  
 Les différents extincteurs  
 L'effet des produits extincteurs sur le feu  
 L'alerte et l'alarme  
 Notions d'évacuation

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

**Conditions de validation :**

A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



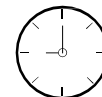
**Code Formation :**

EPI



**Nombre de participants :**

Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



**Durée :**

3h00 (nous consulter pour un programme à la carte)



**Coût :**

Nous consulter



**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

15 jours minimum



**Pré-requis :**

Aucun



**Formation continue :**

Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**

Formateurs EPI



**Textes officiels :**

Documents de référence



# ESI

# Equipier de Seconde Intervention

**Objectifs :**

Cette formation vise à approfondir les connaissances incendies des équipiers de 1<sup>ère</sup> intervention, à former à l'intervention sans l'attente des sapeurs-pompiers. L'équipier de seconde intervention doit être choisi parmi les équipiers de 1<sup>ère</sup> intervention

**Contenu de la formation :**

Le feu  
 Les moyens de première intervention  
 Les moyens de seconde intervention  
 La sécurité incendie dans l'établissement  
 Formation pratique

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

**Conditions de validation :**

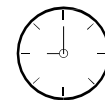
A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



**Code Formation :**  
ESI



**Nombre de participants :**  
Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



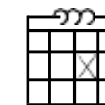
**Durée :**  
1 à 3 jours selon la spécificité de l'entreprise



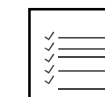
**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
15 jours minimum



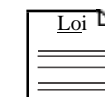
**Pré-requis :**  
Aucun



**Formation continue :**  
Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs ESI



**Textes officiels :**  
Documents de référence



# EVAC

# Equiper d'évacuation

**Objectifs :**

Connaître le signal d'alarme, les cheminements d'évacuations  
 Acquérir les bons réflexes et savoir garder son calme  
 Adopter les consignes de l'établissement, repérer le point de rassemblement  
 Agir rapidement et efficacement sans se mettre en danger

**Contenu de la formation :**

Définitions des missions respectives et spécifiques : guide d'évacuation et serre-file  
 Evacuation : causes et conséquences  
 Connaître les signalisations sonores, visuelles et lumineuses  
 Information sur les SSI

- Prévention ERP
- Présentation de l'architecture du SSI
- Alarme feu sur un déclencheur
- Réarmement du SSI
- Information de dérangement
- Essai de désenfumage
- Arrêt d'urgence

Gestion des PMR/PSH

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

**Conditions de validation :**

A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



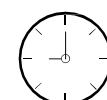
**Code Formation :**

EVAC



**Nombre de participants :**

Jusqu'à 12 personnes pour 1 formateur



**Durée :**

3h00 (nous consulter pour un programme à la carte)



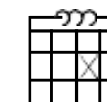
**Coût :**

Nous consulter



**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

15 jours minimum



**Pré-requis :**

Aucun



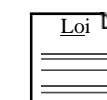
**Formation continue :**

Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**

Formateurs Evacuation



**Textes officiels :**

Documents de référence





# MExt

# Manipulation Extincteur

### Objectifs :

Mieux appréhender le feu, les causes d'apparition et les modes de propagation  
 Savoir se comporter en fonction de la nature et de l'ampleur du sinistre  
 Être capable d'utiliser le ou les moyen(s) le(s) mieux adapté(s) pour éteindre un début incendie  
 Savoir quand et comment alerter les secours

### Contenu de la formation :

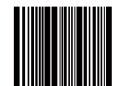
La réglementation  
 Le feu : causes et conséquences  
 Le triangle du feu  
 Le mode de propagation du feu  
 Les classes de feu  
 Les différents extincteurs  
 L'effet des produits extincteurs sur le feu  
 L'alerte

### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

### Conditions de validation :

A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



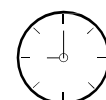
### Code Formation :

MExt



### Nombre de participants :

Jusqu'à 10 personnes pour  
 1 formateur



### Durée :

Nous consulter pour un  
 programme à la carte



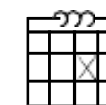
### Coût :

Nous consulter



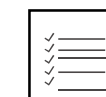
### Lieu de formation :

Dans nos locaux ou dans  
 les vôtres



### Délai de mise en œuvre :

15 jours minimum



### Pré-requis :

Aucun



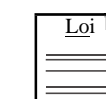
### Formation continue :

Non obligatoire



### Qualifications des formateurs :

Formateurs Incendie



### Textes officiels :

Documents de référence



## MExt VR

# Manipulation Extincteur avec réalité virtuelle

### Objectifs :

Mieux appréhender le feu, les causes d'apparition et les modes de propagation  
Savoir se comporter en fonction de la nature et de l'ampleur du sinistre  
Être capable d'utiliser le ou les moyen(s) le(s) mieux adapté(s) pour éteindre un début incendie  
Savoir quand et comment alerter les secours

### Contenu de la formation :

La réglementation  
Le feu : causes et conséquences  
Le triangle du feu  
Le mode de propagation du feu  
Les classes de feu  
Les différents extincteurs  
L'effet des produits extincteurs sur le feu  
L'alerte

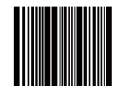
### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif  
Démonstrations pratiques  
Atelier d'apprentissage du geste avec casque VR



### Conditions de validation :

A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



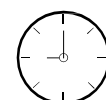
### Code Formation :

MExt VR



### Nombre de participants :

Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



### Durée :

Nous consulter pour un programme à la carte



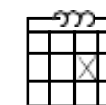
### Coût :

Nous consulter



### Lieu de formation :

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en œuvre :

15 jours minimum



### Pré-requis :

Aucun



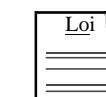
### Formation continue :

Non obligatoire



### Qualifications des formateurs :

Formateurs Incendie



### Textes officiels :

Documents de référence



# INC

# Formation sur les risques incendies

**Objectifs :**

Mieux appréhender le feu, les causes d'apparition et les modes de propagation  
 Savoir se comporter en fonction de la nature et de l'ampleur du sinistre  
 Être capable d'utiliser le ou les moyen(s) le(s) mieux adapté(s) pour éteindre un début incendie  
 Savoir quand et comment alerter les secours

**Contenu de la formation :**

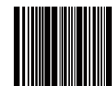
La réglementation  
 Le feu : causes et conséquences  
 Le triangle du feu  
 Le mode de propagation du feu  
 Les classes de feu  
 Les différents extincteurs  
 L'effet des produits extincteurs sur le feu  
 L'alerte  
 L'évacuation  
 Notion sur le SSI

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel  
 Mise en pratique de la prévention sur le site

**Conditions de validation :**

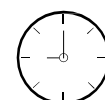
A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



**Code Formation :**  
 INC



**Nombre de participants :**  
 Jusqu'à 14 personnes pour  
 1 formateur



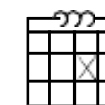
**Durée :**  
 Nous consulter pour un  
 programme à la carte



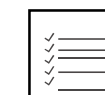
**Coût :**  
 Nous consulter



**Lieu de formation :**  
 Dans nos locaux ou dans  
 les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
 15 jours minimum



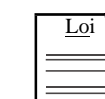
**Pré-requis :**  
 Aucun



**Formation continue :**  
 Non obligatoire



**Qualifications des  
 formateurs :**  
 Formateurs Incendie



**Textes officiels :**  
 Documents de référence



# INC VR+

# Formation sur les risques incendies avec outils numériques

### Objectifs :

Mieux appréhender le feu, les causes d'apparition et les modes de propagation  
 Savoir se comporter en fonction de la nature et de l'ampleur du sinistre  
 Être capable d'utiliser le ou les moyen(s) le(s) mieux adapté(s) pour éteindre un début incendie  
 Savoir quand et comment alerter les secours

### Contenu de la formation :

La réglementation  
 Le feu : causes et conséquences  
 Le triangle du feu  
 Le mode de propagation du feu  
 Les classes de feu  
 Les différents extincteurs  
 L'effet des produits extincteurs sur le feu  
 L'alerte  
 L'évacuation  
 Notion sur le SSI

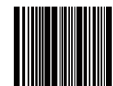
### Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Atelier d'apprentissage du geste et du matériel  
 Mise en pratique de la prévention sur le site



### Conditions de validation :

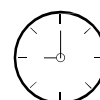
A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



**Code Formation :**  
 INC VR+



**Nombre de participants :**  
 Jusqu'à 14 personnes pour 1 formateur



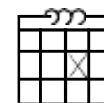
**Durée :**  
 Nous consulter pour un programme à la carte



**Coût :**  
 Nous consulter



**Lieu de formation :**  
 Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
 15 jours minimum



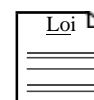
**Pré-requis :**  
 Aucun



**Formation continue :**  
 Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**  
 Formateurs Incendie



**Textes officiels :**  
 Documents de référence



# HOB0

# Habilitation électrique

**Objectifs :**

Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique

**Contenu de la formation :**

**Thèmes communs formation initiale**

- Grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations
- Effets du courant sur le corps humain
- Ouvrage ou installations
- Zones d'environnements et leurs limites
- Prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnements et aux opérations
- Protection collective
- Equipements de travail utilisé : risques et mises en œuvre
- Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et des installations électriques

**Thèmes spécifiques BO HO HOV Exécutant**

- Acteurs concernés par les travaux
- Habilitation indice 0 : limites, analyse des risques et mesures de prévention

**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Echanges d'expériences
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel

**Conditions de validation :**

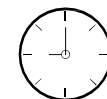
- Test d'évaluation via QCM et cas pratique.
- Un avis et un titre pré-rédigé sont adressés à l'employeur à l'issue de l'application pratique.



**Code Formation :**  
HOB0



**Nombre de participants :**  
Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



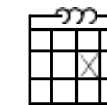
**Durée :**  
7 heures



**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
15 jours minimum



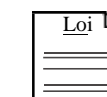
**Pré-requis :**  
Aucun



**Formation continue :**  
Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**  
Formateurs habilitation électrique



**Textes officiels :**  
Documents de référence



# SANTE

# Information diététique

**Objectifs :**

Mieux connaître les messages de santé publique et faire le lien avec nos habitudes alimentaires

**Contenu de la formation :**

Anatomie- physiologie du système digestif du corps humain  
 Comprendre les différentes pathologies  
 Les groupes d'aliments  
 Comment les consommer au quotidien ?  
 Les messages de santé publique

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé interactif  
 Démonstrations pratiques  
 Echanges d'expériences

**Conditions de validation :**

A l'issue de la formation, une attestation de stage est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'ensemble de la formation.



**Code Formation :**  
SANTE



**Nombre de participants :**  
Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur



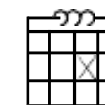
**Durée :**  
A définir



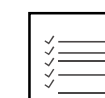
**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans vos locaux



**Délai de mise en œuvre :**  
7 jours minimum



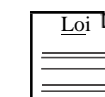
**Pré-requis :**  
Aucun



**Formation continue :**  
Non obligatoire



**Qualifications des formateurs :**  
Diététicien/ne diplômé(e) d'état



**Textes officiels :**  
Ministère de la Santé



## PIC F

# Pédagogie Initiale Commune de Formateur

### Objectifs :

Acquérir les capacités nécessaires pour amener un groupe d'apprenant à l'objectif fixé, à partir d'un référentiel.

Elle regroupe les bases de la pédagogie et sert de tronc commun dans le but de suivre des modules adaptés à l'unité que le futur formateur souhaite encadrer.

### Contenu de la formation :

Evaluation du niveau de connaissance et celle restant à acquérir par les apprenants

Utilisation des supports pédagogiques

Démontrer et justifier les techniques, les procédures et l'utilisation du matériel

Organisation l'apprentissage des apprenants

Placer les apprenants dans une situation proche de la réalité

Placer l'apprenant dans une situation de travail

Suivre un référentiel et adapter les activités

Evaluer l'apprenant

S'auto-évaluer dans un rôle de formateur

Etablir une communication dans le cadre de la formation

Adapter sa posture, en maîtrisant le contexte juridique ainsi que les règles établies par son autorité d'emploi

Gérer la mise en place d'une formation

Positionner le groupe en situation d'apprentissage

Gérer les comportements et les attitudes au sein du groupe

Utiliser les différents outils de communication et créer les supports pédagogiques

### Méthodes pédagogiques :

Remue ménage pédagogique

L'étude de cas d'amorçage

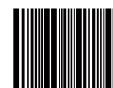
Exposé

Démonstrations en temps réel

Mises en situations

### Conditions de validation :

Une attestation de formation est délivrée par la FNEDS aux personnes qui ont suivi toutes les séquences de formation relatives à l'acquisition des connaissances liées aux compétences définies dans l'arrêté du 8 août 2012.



**Code Formation :**

PIC F



**Nombre de participants :**

5 à 10 personnes pour 1 formateur



**Durée :**

21 heures



**Coût :**

Nous consulter



**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**

1 mois minimum



**Pré-requis :**

Être majeur



**Formation continue :**

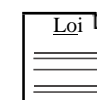
Néant (lié à la FC PAE)



**Qualifications des**

**formateurs :**

FDI et CEAF



**Textes officiels :**

RIC RIF FNEDS

Scénario pédagogique

PIC F



**PAE FPSC**

**Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur de Premiers Secours Civiques**

**Objectifs :**

Être capable d'organiser une séquence de formation, dev réaliser, de commenter, de justifier les gestes et conduites à tenir, de mettre en œuvre les techniques pédagogiques adaptées et de réaliser une évaluation des participants.

**Contenu de la formation :**

- Tâches administratives d'une formation PSC 1
- Le matériel pédagogique
- Utiliser un fil conducteur pour assurer la formation
- Animer une séquence
- Présenter la formation PSC 1
- Identifier une situation en étude de cas
- Réaliser une démonstration pratique
- Animer un atelier d'apprentissage
- Mettre les participants en situation de sauveteur
- Animer les conclusions du module
- Animer une séance de synthèse

**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé
- Travaux de groupe de préparation de séquence
- Simulation de séquence
- Debriefing
- QCM

**Conditions de validation :**

La décision est prise à l'issue de la formation, au cours d'une réunion des formateurs sous la coordination du responsable pédagogique. Lors de cette réunion, chaque fiche de suivi est examinée, puis la décision d'avis est prise au vu des compétences acquises ou non.

Un avis final favorable est émis par l'équipe pédagogique lorsque : chacune des compétences n° 1 à 14 présente au moins un OUI dans la fiche de suivi ; et tous les éléments figurant sur la fiche de suivi des procédures et des techniques sont cochés.

Dans les cas contraires, l'avis final est défavorable.

Cet avis est formalisé en bas de la fiche de suivi et d'avis, visé par les formateurs (dont le responsable pédagogique) ainsi que par l'apprenant.

Les avis seront communiqués aux apprenants par le responsable pédagogique à l'issue de cette réunion, qui rappellera que la certification finale reste du ressort du jury d'examen représentant la Préfecture.

**La certification**

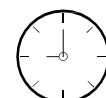
Pour prendre cette décision de certification, le jury désigné par la Préfecture s'appuiera sur l'avis émis par l'équipe pédagogique (portant sur l'atteinte individuelle des compétences) ainsi que sur la légitimité de cet avis (portant sur le respect du processus d'évaluation du candidat par rapport aux dispositions du présent référentiel).



**Code Formation :**  
PAE FPSC



**Nombre de participants :**  
5 à 10 personnes pour 1 formateur



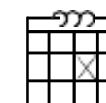
**Durée :**  
43 heures



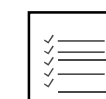
**Coût :**  
Nous consulter



**Lieu de formation :**  
Dans nos locaux ou dans les vôtres



**Délai de mise en œuvre :**  
1 mois minimum



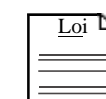
**Pré-requis :**  
Être majeur et titulaire du PSC 1 dernière version + PIC F



**Formation continue :**  
6h par année



**Qualifications des formateurs :**  
FDF et CEA F



**Textes officiels :**  
RIC RIF FNEDS  
PAE PSC  
Recommandations PSC 1 de la DGCSGC



**FC FPSC****Formation Continue des Formateurs de Premiers Secours Civiques****Objectifs :**

Formation qui permet de mettre à jour les compétences acquises lors de la formation initiale.

Elle permet aussi d'aborder d'éventuelles réformes afin d'adapter ses conduites à tenir.

**Contenu de la formation :**

Révision de tout ou partie des techniques

Actualisation des compétences

Apport sur les éventuelles réformes

Son contenu est variable en fonction des années

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé

Travaux de groupe en préparation de séquence

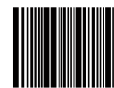
Simulation de séquence

Débriefing

QCM

**Conditions de validation :**

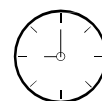
A la fin de la formation, les participants qui ont satisfait aux exigences se voient délivrer une attestation de formation continue.

**Code Formation :**

FC FPSC

**Nombre de participants :**

5 à 10 personnes pour 1 formateur

**Durée :**

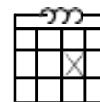
6 heures

**Coût :**

Nous consulter

**Lieu de formation :**

Dans nos locaux ou dans les vôtres

**Délai de mise en œuvre :**

8 jours minimum

**Pré-requis :**

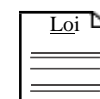
Détenir la PAE FPSC et être à jour de formation continue

**Formation continue :**

6 h par année

**Qualifications des formateurs :**

FDF et CEAF

**Textes officiels :**

Recommandations PSC 1 de la DGCSGC  
Scénario pédagogique PSC 1  
Arrêté du 24/05/2000



# HAR

# Harcèlement scolaire

## Objectifs :

Mieux connaître les mécanismes de mise en place du harcèlement en milieu scolaire dans le but de prévenir et de préserver les adolescents concernés suites aux effets traumatiques de ce processus d'agressions psychologiques.

## Contenu de la formation :

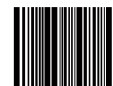
Définition du harcèlement scolaire  
 Ses caractéristiques, Ses formes et les conséquences  
 Le cyberharcèlement  
 A qui s'adresser ?  
 La méthode de la préoccupation partagée  
 D'autres dispositifs  
 Comment en parler ?

## Méthodes pédagogiques :

Exposé interactif  
 Echanges d'expériences

## Conditions de validation :

Ce moment est une information, un partage entre les stagiaires et les spécialistes.



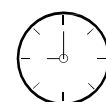
### Code Formation :

HAR



### Nombre de participants :

Jusqu'à 10 personnes pour  
1 formateur



### Durée :

A définir



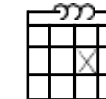
### Coût :

Nous consulter



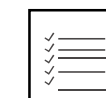
### Lieu de formation :

Dans vos locaux



### Délai de mise en œuvre :

7 jours minimum



### Pré-requis :

Aucun



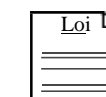
### Formation continue :

Non obligatoire



### Qualifications des formateurs :

Psychologue



### Textes officiels :



# Les conditions générales de vente.

## PRÉAMBULE

L'Association Départementale de l'Education et de l'Enseignement du Secourisme dans l'Oise (ADEDS 60), dont le siège social est situé au 25 rue Maurice Szegonds 60000 BEAUVAIS, organise et dispense des formations professionnelles. Son activité de dispensateur de formation est enregistrée auprès de la DIRECCTE des Hauts de France sous le n° de déclaration d'activité 32600330460 ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. La signature par le client des présentes Conditions Générales de Vente (ci-après « CGV ») emporte leur acceptation pleine et entière. Les CGV prévalent sur tout autre document du client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat, sauf accord cadres ou accord commercial spécifique réalisé avec le client. Tous autres documents de l'ADEDS 60, tels que prospectus, catalogues, n'ont qu'une valeur indicative. Le fait que l'ADEDS 60 ne se prévale pas, à un moment donné, de l'une quelconque des présentes conditions, ne peut être interprété comme valant renonciation à s'en prévaloir ultérieurement.

## 1 - INSCRIPTION

Vous disposez de la possibilité de vous inscrire par courrier électronique à l'adresse mail : [contact@adeds60.com](mailto:contact@adeds60.com), sur notre site [www.adeds60.com](http://www.adeds60.com) ou par courrier postal à l'adresse suivante : 24 rue saint mellon 60175 VILLENEUVE LES SABLONS. Votre inscription sera prise en compte à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, signé et portant cachet commercial ou à réception de la convention de formation professionnelle signée et portant cachet commercial.

## 2 - ANNULATION - REMPLACEMENT

Pour être prise en compte, toute annulation doit être communiquée par écrit. Les remplacements de participants sont admis à tout moment, sans frais, sous réserve d'en informer par écrit (courrier ou email) à l'ADEDS 60 et de lui transmettre les noms et coordonnées du ou des remplaçants au plus tard la veille de la formation.

Vous disposez de la faculté d'annuler une inscription sans frais sous réserve d'en informer l'ADEDS 60 par lettre recommandée avec accusé de réception ou par courriel avec accusé de réception à l'adresse [contact@adeds60.com](mailto:contact@adeds60.com), reçu au plus tard dix [10] jours calendaires avant la date de la formation.

En cas d'annulation reçue moins de dix [10] jours calendaires avant la date de la formation (ou du premier module pour un cycle), le montant de l'inscription reste dû en totalité à l'ADEDS 60.

Toute formation à laquelle le participant ne s'est pas présenté ou n'a assisté que partiellement est due en totalité.

## 3 - TARIFS - PAIEMENT

Tous les tarifs sont indiqués toutes taxes comprises. L'ADEDS 60 n'est pas assujettie à la TVA. Nos tarifs comprennent la formation, les fichiers électroniques mis, le cas échéant, à disposition.



Si la documentation pédagogique remise pendant la formation est facturée, l'information en est portée dans la convention de formation. Il en est de même pour les frais de repas des participants, les frais de repas et/ou de déplacement et d'hébergement de l'intervenant. Ces derniers sont alors refacturés au réel.

Vous avez la possibilité de bénéficier de tarifs dégressifs en cas d'inscriptions à plusieurs formations ou de plusieurs participants. Pour ce faire, n'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique à l'adresse [contact@adeds60.com](mailto:contact@adeds60.com). Le règlement intégral devra intervenir avant le début de la formation, comptant et sans escompte à réception de facture.

En cas de paiement effectué par un OPCA, le dossier de prise en charge par votre OPCA doit nous parvenir avant le 1er jour de la formation. Si l'AEDS 60 n'a pas réceptionné l'accord de financement, vous serez facturé de l'intégralité du coût de la formation. En cas de prise en charge partielle par l'OPCA, la part non prise en charge vous sera directement facturée.

Toute facture non payée à échéance portera de plein droit, intérêt au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente majoré de 10 (dix) points. A défaut de paiement d'une seule facture à son échéance, l'intégralité des sommes dues par le client deviendra immédiatement exigible. Toute facture recouvrée par nos services contentieux sera majorée, à titre de clause pénale non réductible au sens de l'article 1229 du Code Civil, d'une indemnité fixée à 15 (quinze)% du montant des sommes exigibles.

#### 4 - RESPONSABILITÉ - INDEMNITÉS

L'employeur, ou selon le cas le participant, s'oblige à souscrire et maintenir en prévision et pendant la durée de la formation une assurance responsabilité civile couvrant les dommages corporels, matériels, immatériels, directs et indirects susceptibles d'être causés par ses agissements ou ceux de ses préposés au préjudice de l'AEDS 60 ou des participants. Il s'oblige également à souscrire et maintenir une assurance responsabilité civile désignant également comme assuré l'AEDS 60 pour tous les agissements préjudiciables aux tiers qui auraient été causés par son préposé, et, contenant une clause de renonciation à recours, de telle sorte que l'AEDS 60 ne puisse être recherchée ou inquiétée.

#### 5 - DROIT DE CONTRÔLE DE NOM SOCIETE

L'AEDS 60 se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique, d'annuler cette formation au plus tard 5 [cinq] jours calendaires avant la date prévue.

L'AEDS 60 se réserve le droit de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme ou de remplacer un animateur, si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

L'AEDS 60 se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit :

- De refuser toute inscription ou accès à un client qui ne serait pas à jour de ses paiements
- D'exclure tout participant qui aurait procédé à de fausses déclarations lors de l'inscription et ce, sans indemnité.



## 6 - PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Dans le cadre du respect des droits de propriété intellectuelle attachés aux supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à la seule disposition des participants de la formation, le client s'interdit de reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d'adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des membres de son personnel non participants aux formations de l'ADEDS 60 ou à des tiers, les dits supports et ressources pédagogiques sans l'autorisation expresse, préalable et écrite de l'ADEDS 60 ou de ses ayants droit.

## 7 - INFORMATIQUE ET LIBERTÉS

Conformément aux dispositions de la loi n°2004-801 du 6 août 2004 modifiant la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 dite « Loi Informatique et Libertés », relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription et sont destinées aux services de l'ADEDS 60. Les traitements automatisés des données nominatives réalisés ont fait l'objet d'une déclaration auprès de la CNIL DATE ET NUMERO DE DECLARATION CNIL par la société NOM SOCIETE auprès de qui vous pouvez exercer, conformément aux dispositions des articles 39, 40, 41, et 42 de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vos droits d'accès, de rectification et d'opposition en vous adressant à l'ADEDS 60. Ces informations peuvent faire l'objet d'une cession, d'une location ou d'un échange auprès d'autres sociétés partenaires à des fins de prospections. Si vous ne souhaitez pas être destinataire de leurs documents, merci de nous le signaler.

## 8 - ATTRIBUTION DE COMPÉTENCE LE PRÉSENT ACCORD EST RÉGI PAR LE DROIT FRANÇAIS.

En cas de contestation sur l'interprétation ou l'exécution de l'une de ces dispositions, et à défaut d'un accord amiable des parties, le tribunal de grande instance de Nanterre sera seul compétent.